

STAATLICH ZUGELASSENE PRAXIS-AUSBILDUNG

Natur-Achtsamkeitstrainer*in

IN DEINER EIGENEN NATUR-UMGEBUNG!



Leitfaden • Inhalte • Ziele

- viel Selbsterfahrung in der Natur
- kleine Gruppe, persönliche Betreuung
- zeitlich flexibel und familienfreundlich
- dort lernen, wo Du später arbeitest



<https://pan-praxis.de>

Inhalt

Warum Natur-Achtsamkeitstraining?.....	4
Zeitlicher Umfang	5
Vorteile von Online-Weiterbildung.....	6
Teilnahmevoraussetzungen	7
Wie & wo arbeiten Natur- Achtsamkeitstrainer*innen?	9
Dozentin Sandra Knümann	11
Aufbau der Ausbildung	12
Teilnahme-Gebühr & Finanzierung.....	13
Häufig gestellte Fragen.....	16
Allgemeine Geschäftsbedingungen.....	19

<https://pan-praxis.de/natur-achtsamkeitstrainer/>

BEKANNT AUS

WDR® Unser Wald

RTL Green Care

PSYCHOLOGIE HEUTE **emotion**

psylife **vital**





Stell Dir vor, Du könntest Deine Naturliebe zum Beruf machen!

Wie würde sich das anfühlen, wenn Du Deine Naturliebe noch mehr in allen Lebensbereichen leben könntest? Wie erfüllend wäre es, wenn Du eine gesunde Tätigkeit hättest, mit der Du sowohl Menschen als auch der außermenschlichen Natur helfen könntest?

Heute ist vielen Menschen die **Verbindung zur Natur** verloren gegangen. Mit ihrem unbewussten Handeln schaden sie nicht nur der Erde, sondern auch ihrer eigenen, **menschlichen Natur**: Sie stehen unter Dauerstress, fühlen sich ausgebrannt und leer. Nichts wünschen sie sich sehnlicher als **Ruhe und inneren Frieden**.

Aus eigener Erfahrung weißt Du: **In der Natur ist dieser Frieden zu finden!**

In der Stille des Waldes oder an einem klaren See kommt die Seele endlich zur Ruhe.

In unserer **staatlich zugelassenen Ausbildung zum/zur Natur-Achtsamkeitstrainer*in** lernst Du, die innere Ruhe aus der Natur auf den Alltag zu übertragen – und andere Menschen darin anzuleiten.

Unser spezielles **Achtsamkeitskonzept "PAN-Praxis®"** schlägt die Brücke vom Spaziergang zur Lebenskunst!

Sandra Kniemann

(Akademie-Leitung und Dozentin
der Ausbildung)

Warum Natur-Achtsamkeitstraining?

Achtsamkeitstraining in und mit der Natur kombiniert zwei der **weltweit erfolgreichsten** Konzepte der Gesundheitsprävention: Sowohl die Praxis der Achtsamkeit als auch das bewusste Natur-Erleben sind **wissenschaftlich bestätigte** Methoden für mehr Lebenszufriedenheit, Resilienz und Stresskompetenz.

Durch die **PAN-Praxis®** (unser spezielles Konzept der Natur-Achtsamkeit) wird es möglich, auch denjenigen Menschen einen **Zugang zur Achtsamkeits-Praxis** zu vermitteln, die nicht gern still auf dem Meditationskissen sitzen (z.B. bewegungsfreudigen Erwachsenen oder Kindern).

Menschen mit starkem Naturbezug eröffnet die PAN-Praxis® einen Weg, wie sie die **innere Ruhe** von ihren Naturaufenthalten mit in den Alltag nehmen können. Getreu dem Motto unserer Akademie „**Natur als Weg**“.



Ziele des Natur-Achtsamkeitstrainings

Zentrales Prinzip unseres Ansatzes ist die PAN-Praxis®, ein **spezielles Achtsamkeits-Konzept**, das auf die zunehmende Natur-Entfremdung vieler Menschen antwortet. Indem Deine künftigen Teilnehmenden sich in dieser Praxis üben, stärken sie nicht nur ihre **Gesundheit** und ihr **Wohlbefinden**. Dank ihrer neu gewonnenen **persönlichen Kompetenzen** sind sie außerdem in der Lage, **umweltbewusster** zu handeln.

Unser **langjährig bewährtes Konzept** verbindet Bewegung an der frischen Luft, Persönlichkeitsentwicklung und Bewusstseins-Schulung auf **alltags-taugliche** Weise. Spirituelle Erfahrungen sind nicht gezielt beabsichtigt, aber willkommen. Insgesamt lehren wir die PAN-Praxis® als glaubens-unabhängigen Übungsweg für mehr **Lebenszufriedenheit, Resilienz und Stresskompetenz**.



Zeitlicher Umfang

12
Wochen

50
Lektionen

1+
Std./Tag

12
Online-Meetings

60x
praktizieren

12+
Buddy-Talks

Du lernst in der staatlich zugelassenen Ausbildung:

- Achtsamkeitspraxis in der Natur in Dein **berufliches und privates Leben** zu integrieren
- **Professionelle Seminarkonzepte** zu entwickeln (z.B. Retreats, fortlaufende Kurse)
- Veranstaltungen **entspannt** zu planen sowie durchzuführen
- **Gruppen und Einzelpersonen** authentisch zu (beg-)leiten
- Und ganz wichtig: Du vertiefst Deine Beziehung zur Natur und profitierst in **Deiner Persönlichkeitsentwicklung** – ein Leben lang!



Schau Dir hier an,
was unsere
Teilnehmer*innen
sagen:



Vorteile von Online-Weiterbildung



ZEITSPAREND & KOSTENGÜNSTIG

Du hast keine langen Fahrzeiten zum Seminarort und sparst Extrakosten für Anreise, Unterkunft und Verpflegung!



PERSÖNLICH & UNTERSTÜTZEND

Du hast jederzeit kompetente Ansprechpartner - auch bei der praktischen Umsetzung des Gelernten!



PRAXISNAH & EFFEKTIV

Du kannst alle Inhalte direkt in Deinem Umfeld anwenden und erlebst die Natur vor Deiner Haustür aus neuen Perspektiven!



ÖKOLOGISCH NACHHALTIG & SINNVOLL

Du sparst CO² durch die Online-Teilnahme und wir schützen pro Anmeldung 1 m² eines alten Buchenwaldes für 50 Jahre.



ZEITLICH FLEXIBEL & INDIVIDUELL

Du kannst dann lernen, wann Du Zeit dafür hast! Gerade wenn Du beruflich oder familiär stark eingebunden bist, ist die Ausbildung ideal.



QUALITATIV HOCHWERTIG & SERIÖS

Die staatliche Zulassung und Qualifikation der Dozentin geben Dir die Sicherheit, professionell ausgebildet zu werden.

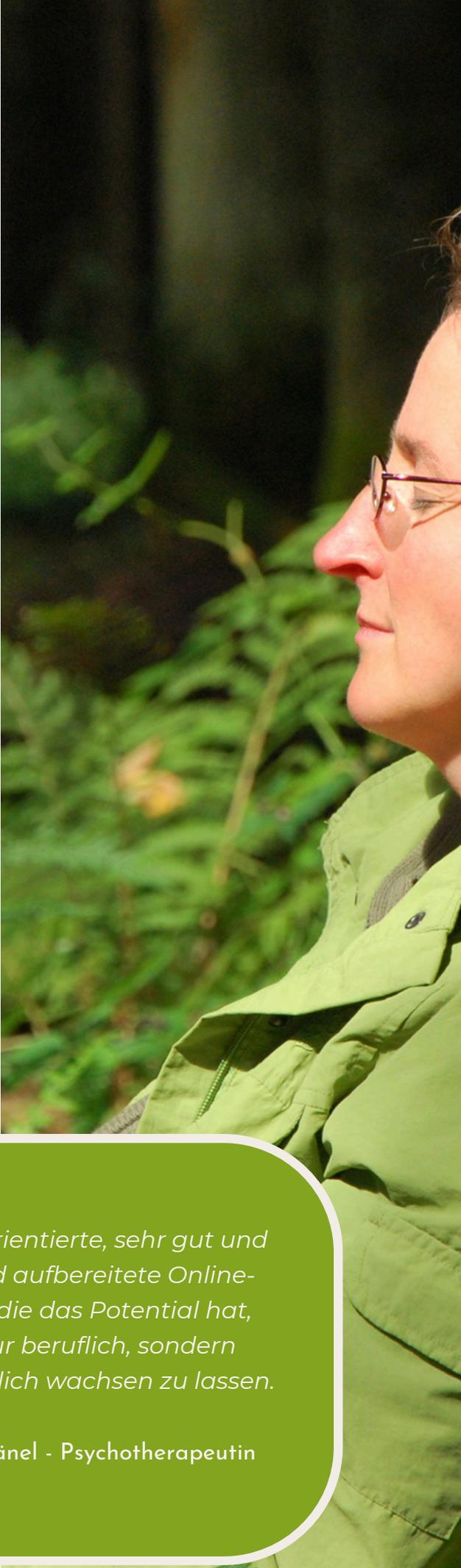
Voraussetzungen für die Teilnahme

Die Ausbildung zum/r Natur-Achtsamkeitstrainer*in richtet sich an Interessierte **aller Berufsgruppen**, die im Rahmen von Gesundheitsprävention die Mensch-Natur-Beziehung stärken wollen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist **Offenheit** für neue Selbst- und Naturerfahrungen sowie Bereitschaft zur persönlichen Weiterentwicklung. Wir wünschen uns **naturbegeisterte** Teilnehmende, die für sich eine regelmäßige Natur-Achtsamkeitspraxis (PAN-Praxis®) entwickeln und Andere auf diesem Weg begleiten wollen.

Die PAN-Praxis® zu vermitteln, ist eine **zutiefst erfüllende, bewegende und sinnstiftende Arbeit**. Sie erfordert viel Selbsterfahrung, Organisations- und Natur-Kenntnisse sowie eine **professionelle Haltung** als Trainer*in.

In unserer berufsbegleitenden Online-Ausbildung erwirbst Du alle dafür notwendigen **praktischen und theoretischen Kenntnisse**.



Eine praxisorientierte, sehr gut und ansprechend aufbereitete Online-Ausbildung, die das Potential hat, dich nicht nur beruflich, sondern auch persönlich wachsen zu lassen.

Miriam von Känel - Psychotherapeutin

Die staatlich zugelassene Ausbildung geht dort weiter, wo andere enden



Du lernst nicht nur, was Achtsamkeit ist und was sie bewirkt

... sondern darüber hinaus ...



praktizierst Du viel, damit Du Andere authentisch anleiten kannst!



Du erstellst nicht nur einen konkreten Plan für eine eigene Veranstaltung

... sondern darüber hinaus ...



führst Du sie auch in der Ausbildung durch und bekommst dazu Feedback!



Du beschäftigst Dich nicht nur mit den Inhalten des Natur-Achtsamkeitstrainings

... sondern darüber hinaus ...



lernst Du auch, Deine Angebote rechtssicher und rechtzeitig zu planen!



Du erfährst nicht nur, worauf man bei der Wahl des Ortes achten sollte

... sondern darüber hinaus ...



erkundest Du gleich einen Weg vor Ort, den Du für Deine Kurse nutzen kannst!



Du erstellst nicht nur einen konkreten Plan für eine eigene Veranstaltung

... sondern darüber hinaus ...



kannst Du jeden Schritt in unserer engagierten Community besprechen!

Wie und wo arbeiten Natur-Achtsamkeitstrainer*innen?



Als Natur-Achtsamkeitstrainer*in leitest Du **Gruppen und Einzelpersonen** dazu an, eine achtsame Lebenshaltung zu entwickeln und sich tiefer mit der Natur zu verbinden. Das kannst Du z.B. im Rahmen von **Coaching, Waldbaden-Kursen oder Trainings zum Stressmanagement** tun.

Entwickle **maßgeschneiderte** Wochenend-Seminare, fortlaufende Übungsgruppen oder Natur-Retreats für **verschiedene Zielgruppen!** Mit der Ausbildung kannst Du Dir ganz neue Arbeitsfelder erschließen. Ob **angestellt** oder **freiberuflich**: In diesen Branchen werden Natur-Achtsamkeitstrainer*innen gebraucht:



GESUNDHEITSWESEN

In Kur- und Reha-Einrichtungen, Suchtkliniken, psychiatrischen oder psychosomatischen Krankenhäusern begleitest Du Patient*innen auf dem Weg zu einer gesunden Lebensweise.

Beispiele:

- Zeige ausgebrannten Müttern, wie sie zugleich gut für sich und ihre Familie sorgen können
- Hilf suchtkranken Menschen, ihre Gefühle zu akzeptieren und Impulse zu kontrollieren
- Vermittle Menschen mit Depressionen gesunde Alltagsroutinen, die sie vor Rückfällen schützen



BILDUNG

In Kindergärten, Schulen und Einrichtungen der Erwachsenenbildung vermittelst Du die Grundlagen für ein gelassenes Leben im Einklang mit der Natur.

Beispiele:

- Stärke die Liebe der Kinder zur Natur und zu sich selbst und hilf ihnen, ihre Mitte zu finden
- Zeige Lehrer*innen, wie sie mit sich und ihren Schüler*innen liebevoller umgehen können
- Begeistere Menschen in Volkshochschul-Kursen für achtsames Naturerleben



TOURISMUS

In Hotels, Jugendherbergen und anderen touristischen Einrichtungen führst Du die Besucher*innen auf den Weg der Achtsamkeit und zeigst ihnen die äußere und ihre innere Natur.

Beispiele:

- Verhilf Tourist*innen zu wertvollen Erkenntnissen, die den Urlaub in den Alltag hinein verlängern
- Vermittle den Wert des nachhaltigen Reisens und begeistere für die Natur vor der eigenen Haustür
- Fördere durch Deine Angebote den Natur-Tourismus und trage dadurch zum Schutz der Landschaft bei



WIRTSCHAFT

In Unternehmen und Organisationen schulst Du Mitarbeitende und Führungskräfte. So leistest Du einen wichtigen Beitrag zur Firmenkultur und zum betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Beispiele:

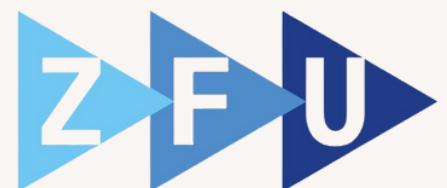
- Zeige überlasteten Mitarbeiter*innen, wie sie einem Burnout vorbeugen und ihre Gesundheit stärken
- Hilf Führungskräften, bewusster zu kommunizieren und ihre inneren Prozesse besser wahrzunehmen
- Bringe die Menschen bei Incentives und Firmenausflügen draußen entspannt in Kontakt

Was bedeutet "staatlich zugelassen"?

Unsere Online-Ausbildung ist durch die **Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)** qualitätsgeprüft und zugelassen. In einem dreimonatigen Audit hat die ZFU ausführlich geprüft, ob unser Fernlehrgang den Anforderungen des **Fernunterricht-Schutzgesetzes (FernUSG)** entspricht.

Dazu wurde u.a. beurteilt, ob Aufbau, Ablauf und Lehrmaterialien fachlich und didaktisch dem **neuesten Stand** des Fernunterrichts entsprechen und das Ausbildungsziel in der vorgesehenen Zeit erreichbar ist.

Mit der **staatlichen Zulassung** hat die ZFU bestätigt, dass unsere Ausbildung höchsten Ansprüchen an **Qualität und Verbrauchersicherheit** genügt. Mit dem ZFU-Prüfsiegel auf Deinem **Abschlusszertifikat** kannst Du unterstreichen, dass sich Deine Ausbildung durch eine **besonders hohe Qualität** von anderen Onlinekursen abhebt.



Staatliche Zentralstelle
für Fernunterricht



Deine Dozentin

Sandra Knümann gehört zu den Pionier*innen für Natur-Achtsamkeit im deutschsprachigen Raum. Seit über 30 Jahren leitet die diplomierte Erwachsenenbildnerin achtsame Spaziergänge und Waldbaden-Veranstaltungen (inzwischen über **20.000 Teilnehmende**).

Ihre Weiterbildungen wurden mehrfach von der deutschen **UNESCO-Kommission** ausgezeichnet, sie war Lehrbeauftragte der **Universitäten Siegen und Köln** und hat das **erfolgreichste Fachbuch** über Naturtherapie geschrieben.

Als Teilnehmer*in profitierst Du nicht nur von Sandras **einzigartiger fachlicher Erfahrung**, sondern auch von ihrem **lebendigen und zugewandten Leitungsstil!**



Sandra Knümann in Zahlen:



30

Jahre Seminarleitung



20.000

zufriedene Teilnehmende



12

Jahre Uni-Lehrbeauftragte



3

Auszeichnungen UNESCO-Kommission

Aufbau der Ausbildung

Die Ausbildung dauert **12+4 Wochen** und umfasst ca. **88 Stunden** synchron und asynchron, d.h. **live mit der Gruppe** und als **Selbstlernzeit** im eigenen Tempo. (Der tatsächliche Zeitaufwand hängt von Deinem individuellen Engagement ab.)

Innerhalb der 12 betreuten Wochen wirst Du ein eigenes Natur-Achtsamkeitstraining **planen, durchführen, supervidieren und dokumentieren**. Anschließend sind weitere 4 Wochen Zeit, um in Eigenregie die Prüfungsunterlagen vorzubereiten und einzureichen.

Um Dich selbst stabil in der PAN-Praxis® zu verwurzeln, **übst** Du während der gesamten Ausbildungszeit an **mindestens 5 Tagen pro Woche** Achtsamkeit.



PRAXISBEZUG wird bei uns großgeschrieben!

SO LERNST DU PRAXISNAH UND GANZHEITLICH:



In unserem **Onlineportal** findest Du alle Lerninhalte übersichtlich nach Modulen und Lektionen geordnet. Der abwechslungsreiche Medien-Mix aus **Videos, Präsentationen, Audios, Texten, Arbeitsblättern** etc. lässt Dich hellwach und hirngerecht vorankommen!

Neben diesen Medien, mit denen Du im eigenen Tempo arbeitest, gibt es **praxisorientierte Methoden** wie z.B. Aufgaben in der Natur, wöchentliche Online-Meetings, Austausch im Gruppen-Forum, Partner-Arbeit uvm.

Auch **nach der Ausbildung** lassen wir Dich nicht allein. Tausche Dich mit Kolleg*innen weiterhin in der **Supervisions-Gruppe** aus oder buche ein Gründungs-Coaching mit Sandra Knümann!

Das komplette Paket für Deinen Erfolg:

- ✓ 4 Monate Online-Ausbildung mit 12 Wochen **persönlicher Betreuung**
- ✓ **Alle Lehrmaterialien** im abwechslungsreichen Medien-Mix: Videos, Präsentationen, Audios, PDF-Arbeitsbuch
- ✓ **Dauerhafter Zugang** zu den Lehrmaterialien
- ✓ 12 **Live-Gruppen-Meetings** inkl. Aufzeichnung
- ✓ **Persönliche*r Erfolgspartner*in** zur gegenseitigen Unterstützung
- ✓ **Jederzeit Austausch und Feedback** in geschlossenem Gruppen-Forum
- ✓ **Technik-Support** wochentags innerhalb 24 Std.
- ✓ **Prüfungsgebühren + Abschlusszertifikat**



Teilnahme-Gebühr:

(Als staatlich anerkannte Maßnahme der beruflichen Bildung von der MwSt. befreit)

Einmalzahlung

3.450€

345 € ERSPARNIS GGÜ. RATENZAHLUNG

3 Monatsraten à

1.265€

GESAMTPREIS BEI RATENZAHLUNG: 3.795 €

Interesse?

Trag Dich unverbindlich in die Info-Liste ein und erfahre als Erste*r, wenn es Neuigkeiten gibt und wann die Anmeldung öffnet!



Boni für Dich:

- Für alle auf der Info-Liste: Bei Anmeldung ein **Waldbaden-Set geschenkt!**
- **10% Rabatt** auf weitere Online-Kurse und -Produkte!
- Für jede Anmeldung **schützen wir einen Quadratmeter** eines alten Buchenwaldes!

Exklusive Angebote für Absolvent*innen:

- Unterstützung beim **Marketing**: Emblem und Listung im Netzwerk
- Zugang zur **Supervisionsgruppe** für Natur-Achtsamkeitstrainer*innen
- **Gründungscoaching** für den Start in Deine Selbstständigkeit



Psychologische
Akademie für
Naturtherapie

Tipps zur Finanzierung

Fundraising für Deine Weiterbildung



Sandra hat diesen intensiven Erfahrungs- und Lernprozess leidenschaftlich authentisch und gleichzeitig professionell und individuell begleitet. Sie versteht es, einen Raum zu kreieren, in dem der Leistungsdruck von einem abfällt und es wahre Schätze zu entdecken gibt. Danke für diese großartige Zeit!

Michael Flathe - Sozialpädagoge

Du möchtest Dich gern bei uns **weiterbilden**, hast aber momentan nicht die finanziellen Mittel dafür? Lass Dich davon nicht entmutigen! Mit etwas **Kreativität** findest auch Du Wege, wie Du den Teilnahmebeitrag aufbringen kannst!

In diesem Artikel haben wir **Fördermittel**, hilfreiche **Einstellungen und Fundraising-Tipps** für Deine Weiterbildungs-Finanzierung zusammengestellt:





Die Ausbildung ist für Dich geeignet, wenn Du...

- ✔ interessiert an Deiner Weiterentwicklung als Mensch bist und Dich persönlich in die Gruppe einbringen möchtest
- ✔ Übungsdisziplin mitbringst und selbständig arbeiten kannst
- ✔ mehr an praktischer Erfahrung als an Theoriewissen interessiert bist
- ✔ Offenheit für neue Sichtweisen, Menschen und Medien mitbringst

Die Ausbildung ist NICHT für Dich geeignet, wenn Du...

- ✘ Dich seit längerer Zeit emotional instabil fühlst
- ✘ an weniger als 5 Tagen in der Woche 30 min. Natur-Achtsamkeit praktizieren möchtest
- ✘ viel Theoriewissen brauchst, bevor Du Dich an die praktische Umsetzung wagst
- ✘ Dich nicht auf digitale Lernmedien inkl. Zoom® einlassen magst



"Heute geht es nicht mehr nur darum, die Natur vor dem Menschen zu retten, sondern auch darum, den Menschen durch die Natur zu retten; zu retten vor seinem Absterben, seinem Wurzellos-werden."

Leonard Jost-Zeller



Ein persönliches Wort von Dozentin Sandra Knümann:



Von Interessent*innen werden mir zwei Fragen besonders häufig gestellt. Und weil Du Dich möglicherweise dasselbe fragst, möchte ich Dir gleich antworten:

Kann man als Natur-Achtsamkeitstrainer*in wirklich Geld verdienen, so dass sich die Investition lohnt?

Ja! Du bist nach der Ausbildung fähig, Achtsamkeitstrainings in der Natur zu konzipieren und im Nebenerwerb oder im Rahmen Deiner hauptberuflichen Tätigkeit anzubieten. Wenn Du Dich aktiv um die Konzeption und Vermarktung Deiner Angebote kümmerst, kannst Du damit gutes Geld verdienen. Darüber hinaus ist diese Ausbildung eine Investition in Deine eigene Persönlichkeitsentwicklung und in Deine Gesundheit, denn Du kannst das Wissen ein Leben lang für Dich selbst nutzen.

Warum findet die Ausbildung als Natur-Achtsamkeitstrainer*in online statt und nicht in Präsenz?

Aus 4 guten Gründen:

1. Damit Du direkt dort üben kannst, wo Du später auch arbeitest: In der Landschaft bei Dir zu Hause.
2. Damit Du die bestmögliche Betreuung erhältst. Dank Online-Technik bist Du fortlaufend im Austausch mit mir und der Gruppe - auch bei der praktischen Umsetzung.
3. Damit wir Ressourcen sparen und die Natur, die wir alle lieben, nicht unnötig durch Reise-Emissionen belasten.
4. Damit Deine Ausbildung nicht zu Lasten von Wochenenden und Urlaubstagen geht, sondern Du ganz normal Deinem Familien- und Berufsalltag nachgehen kannst.

Ich sehe den PC nur als Hilfsmittel, das uns allen ermöglicht, komfortabel diese Ausbildung zu genießen!

Das fragen Interessierte außerdem:

Wie groß ist die Ausbildungs-Gruppe?

Um eine individuelle Betreuung zu gewährleisten, ist die Gruppengröße auf 16 Teilnehmende beschränkt.

Was ist der Unterschied zum Waldbaden?

Während Waldbaden v.a. der kurzfristigen Entspannung dient, geht es beim Natur-Achtsamkeitstraining um eine umfassende Bewusstseins-Schulung: Über unser spezielles Konzept der PAN-Praxis® (naturbezogene Übungspraxis in Achtsamkeit) wird eine neue Haltung zum Leben vermittelt, die das Denken, Fühlen und Handeln dauerhaft positiv verändern kann.

Gibt es Live-Termine?

Ja. Wir besprechen montags um 19.00 Uhr die aktuellen Aufgaben in einem Live-Meeting auf Zoom. Wenn Du einmal nicht dabei sein kannst, kannst Du Deine Fragen vorher einreichen und später die Aufzeichnung ansehen. Darüber hinaus kannst Du jederzeit im Gruppenforum schriftlich Fragen stellen und erhältst umgehend Antwort.

Wieviel Zeit pro Woche sollte ich einplanen?

Das ist nicht pauschal zu beantworten, da der Zeitaufwand auch von Deinem Engagement abhängt. Du kannst mit ca. 7 Stunden pro Woche rechnen, wobei 2,5 Stunden auf Deine Übungspraxis in der Natur und 1,5 Stunden auf das Zoom-Meeting entfallen. Freu Dich auf viel Eigen-Zeit in der Natur! Gut zu wissen: Wenn Du mal längere Zeit verhindert bist, holst Du die Inhalte einfach bis zum Abgabetermin in Deinem Tempo nach.

Muss ich noch zusätzliches Material anschaffen?

Nein. Alle Kosten sind bereits in der Ausbildungs-Gebühr enthalten. Wenn Du Dir darüber hinaus noch Literatur o.ä. zulegen möchtest, geben wir gern Empfehlungen.

Welche technische Ausstattung brauche ich für die Teilnahme?

Hardware:

- Computer mit Internetanschluss und einem aktuell gängigen Betriebssystem
- Webcam
- Mikrofon

Software:

- Webbrowser (z.B. Google Chrome®)
- E-Mail-Programm
- PDF-Programm (z.B. Acrobat Reader®)
- Zoom®

Wird nach der Ausbildung Starthilfe für die Selbstständigkeit angeboten?

Ja, wenn Du Dich selbstständig machen möchtest, kannst Du ein Gründungs-Coaching mit Sandra Knümann buchen. Das erspart Dir viele kostspielige Umwege und bringt Dich schneller an Dein Ziel: Beruflicher Erfolg als Natur-Achtsamkeitstrainer*in!

Werde ich mit dem Lernmaterial auf mich allein gestellt sein?

Nein. Die Ausbildung als Natur-Achtsamkeitstrainer*in ist kein gewöhnlicher Onlinekurs. Bei uns wirst Du 3 Monate lang persönlich und individuell begleitet! Wenn Du möchtest, sogar täglich! Darüberhinaus bilden wir in der Gruppe 2er-Teams, die sich gegenseitig unterstützen. Im praktischen Teil arbeitest Du mit Menschen aus Deinem Umfeld, die begeistert sein werden, von Dir Neues zu lernen.

*Alle weiteren
Fragen &
Antworten
findest Du hier:*



**Kontaktiere
uns:**



Psychologische Akademie für Naturtherapie

Dipl. Päd. Sandra Knümann

Zur Schweizer Höhe 9
53783 Eitorf
Tel.: 02243-84 34 48

info@pan-praxis.de



Bildquellen: Fotograf Manfred Bernjus / Psychologische Akademie für Naturtherapie

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Mit der Anmeldung zum staatlich zugelassenen Fernlehrgang „Natur-Achtsamkeitstrainer*in“ werden die folgenden Allgemeine Geschäftsbedingungen zum Vertragsbestandteil zwischen der/dem Teilnehmenden und der *Psychologischen Akademie für Naturtherapie* (im Folgenden „Akademie“ genannt). Darüber hinaus gelten unsere AGB für die Buchung von Online-Kursen (https://myablefy.com/s/PAN-Akademie/document/terms_of_business) sowie die Datenschutz-Bestimmungen (<https://pan-praxis.de/datenschutz>).

A. ALLGEMEINE HINWEISE ZUR ONLINE-AUSBILDUNG

Das Ausbildungs-Programm beruht auf Eigenverantwortung und gegenseitiger Kooperationsbereitschaft. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine normale physische und psychische Stabilität, Offenheit für neue Selbst- und Naturerfahrungen sowie Bereitschaft zur persönlichen Weiterentwicklung. Es besteht die Möglichkeit, vor der Buchung Kontakt zur Lehrgangsführung aufzunehmen, um im persönlichen Gespräch zu klären, ob eine Teilnahme möglich und sinnvoll ist. Für den Lernprozess kann vonseiten der Akademie keine Erfolgs-Garantie gegeben werden. Die Umsetzung der Lehrinhalte obliegt der Eigenverantwortung der Teilnehmenden. Auch für ihr physisches und psychisches Wohlbefinden während des Ausbildungszeitraums sind die Teilnehmenden in vollem Umfang selbst verantwortlich – insbesondere bei Aufenthalten in freier Natur und bei den Meditationsübungen.

B. ANMELDUNG UND ZAHLUNG

1. Teilnahme-Gebühren:

Die Gebühren sind der zum Buchungszeitpunkt jeweils aktuellen Ausschreibung auf der Website zu entnehmen. Beahlt ein Dritter die Gebühren, haften die Parteien gesamtschuldnerisch. Die Anmeldung erfolgt über unsere Lernplattform „Ablefy“. Da die Teilnehmerzahl für die Online-Ausbildung begrenzt ist, werden Anmeldungen nach der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

2. Anmelde-Vorgang:

Auf der Website <https://pan-praxis.de/natur-achtsamkeitstrainer/> finden Interessierte alle Informationen über den Fernlehrgang. Sobald der Anmeldezeitraum eröffnet ist, gelangt man mit Klick auf den Anmelde-Button zur Buchungsseite der Ablefy GmbH. Dort gibt man folgende Daten an: Bestellung als Privatperson oder Unternehmen, E-Mail-Adresse, Vor- und Nachname sowie Post-Adresse. Unter „Zusammenfassung“ besteht die Möglichkeit, einen Gutschein-Code einzulösen: Dazu setzt man den Haken bei „Gutschein-Code vorhanden?“, trägt in das dann erscheinende Feld den Code ein und klickt anschließend auf den Button „Anwenden“. Der angezeigte Gesamtbetrag wird automatisch reduziert.

Zahlungsmöglichkeiten:

Als Zahlungsmöglichkeiten stehen die Zahlung per Kreditkarte, Sofortüberweisung und Vorkasse-Überweisung zur Verfügung. Zahlung mit Kreditkarte wird empfohlen.

a) Visa- oder MasterCard: Mit dem Anklicken von „Mit Kreditkarte bezahlen“ werden die Zahlungsdaten über eine sichere Verbindung hinterlegt und mit dem Button „Jetzt kaufen“ die Bestellung abgeschlossen. Es wird dann eine Verbindung zu dem jeweiligen Kreditinstitut hergestellt.

b) Bei Auswahl der Zahlungsart „Weiter zu SOFORT-Überweisung“ erfolgt die Zahlungsabwicklung über den Zahlungsdienstleister SOFORT GmbH, Theresienhöhe 12, 80339 München (im Folgenden „SOFORT“). Um den Rechnungsbetrag über „SOFORT“ bezahlen zu können, muss die/der Teilnehmende über ein für die Teilnahme an „SOFORT“ frei geschaltetes Online-Banking-Konto mit PIN/TAN-Verfahren verfügen, sich beim Zahlungsvorgang entsprechend legitimieren und die Zahlungsanweisung gegenüber „SOFORT“ bestätigen. Die Zahlungstransaktion wird unmittelbar danach von „SOFORT“ durchgeführt und das Bankkonto belastet. Nähere Informationen zur Zahlungsart „SOFORT“ können hier abgerufen werden: <https://www.klarna.com/sofort/>

c) Eine Vorkasse-Überweisung ist eine normale Banküberweisung, die auch ohne Online-Banking funktioniert. Hier sind die üblichen Banklaufzeiten von 1-3 Tagen zu berücksichtigen bis der Betrag eingegangen ist und der Zugang zum Lehrgang freigeschaltet wird. Wichtig: Der Überweisungstext muss exakt den Vorgaben von Ablefy entsprechen, ansonsten kann die Zahlung nicht zugeordnet werden!

Abschluss der Bestellung:

Vor Abschluss der Bestellung wird mit Klick in das jeweilige Kästchen das Einverständnis zu den AGB, Datenschutzbestimmungen, diesen Allgemeine Geschäftsbedingungen und dem Erhalt des Newsletters gegeben. Bei Bestellung als Unternehmen wird außerdem die Kenntnisnahme des entfallenden Widerrufsrechts verlangt. Abschließend klickt man auf den Button „Jetzt Kaufen“ und gibt damit ein verbindliches Angebot nach § 145 BGB ab. Im Falle der Annahme des Anmeldewunsches durch die Akademie erhält die/der Teilnehmende eine Anmeldebestätigung von Ablefy per E-Mail inkl. Rechnungsbeleg und Zugangsdaten zum Fernlehrgang. Mit dieser Anmeldebestätigungs-Mail ist der Buchungsvertrag zustande gekommen und die/der Teilnehmende hat Anspruch auf die vertraglich zugesicherten Leistungen.

3. Ratenzahlung:

Bei Ratenzahlung ist der Gesamtbetrag höher als bei einer vollständigen Einmal-Zahlung. Diese Differenz ist auf der Buchungsseite bei Ablefy ersichtlich. Die/der Teilnehmende hat das Recht, jederzeit die vollständige Summe (dann aber den erhöhten Ratenzahlungsbetrag) vor Ablauf der vereinbarten Zeit zu zahlen. Für verspätete Ratenzahlungen fallen Zinsen in vereinbarter Höhe sowie Kosten für zweckentsprechende Mahnungen an. Neben Verzugszinsen in gesetzlich bestimmter Höhe haben VerbraucherInnen je Mahnung 5,00 € und Unternehmen pauschal 40,00 € Mahngebühr zu zahlen. Bei nicht erfolgreichem internen Mahnwesen kann die Akademie die offene Forderung zur Beitreibung an einen Rechtsanwalt übergeben. In diesem Fall entstehen für säumige Teilnehmende weitere Kosten für die Inanspruchnahme der anwaltlichen Vertretung. Wurde Ratenzahlung vereinbart und die/der Teilnehmende zahlt nach einer Mahnung in Textform und Nachfristsetzung nicht, ist die Akademie berechtigt, die Ratenzahlung vorzeitig zu beenden und den gesamten noch offenen Betrag einzufordern. Teilnehmende sind nicht berechtigt, gegenüber Zahlungsansprüchen der Akademie ein Zurückbehaltungsrecht geltend zu machen oder aufzurechnen; es sei denn, es handelt sich um unstreitige oder titulierte Gegenforderungen. Sollte die/der Teilnehmende in Zahlungsverzug geraten oder sonst in Verzug, ist die Akademie berechtigt, die Leistung bzw. Lieferung zu verweigern, bis alle fälligen Zahlungen geleistet sind. Die Akademie ist weiterhin berechtigt, Leistungen zurückzuhalten, zu unterbrechen, zu verzögern oder vollständig einzustellen, ohne zum Ersatz eines etwa entstehenden Schadens verpflichtet zu sein. Diese Rechte gelten unbeschadet sonstiger vertraglich vereinbarter oder gesetzlicher Rechte und Ansprüche.

C. ABLAUF DER AUSBILDUNG

1. Leistungen:

In den Teilnahmegebühren ist enthalten:

- Sämtliche Lehrmaterialien (inkl. dauerhaftem Zugang)
- 12 Wochen persönliche Betreuung im Gruppenforum durch die Dozentin
- Zugang zur Online-Lernplattform „Ablefy“
- 12 Live-Gruppen-Meetings inkl. Aufzeichnung
- Mail-Support bei administrativen oder Fragen zum Zugang zur Kursplattform
- Technik-Support wochentags innerhalb 24 Std.
- Prüfungsgebühren
- Ausfertigung und Postzustellung des Abschluss-Zertifikats

In den Teilnahmegebühren ist nicht enthalten:

- Einzel-Beratung während des Lehrgangs (individuelle Beratungs-Sitzungen können kostenpflichtig zugebucht werden)
- Beantwortung inhaltlicher Fragen per E-Mail (Beantwortung ausschließlich im Gruppenforum oder in Gruppen-Meetings)
- Kosten für Telefon, Internet und nicht-verpflichtende Arbeitsmittel wie z.B. Fachliteratur

2. Durchführung:

Der Ablauf der Ausbildung richtet sich nach der jeweils aktuellen Ausschreibung auf der Website der Akademie (<https://pan-praxis.de>).

3. Abschluss und Prüfung:

Die Online-Ausbildung schließt mit einer internen Prüfung mit Zertifikat ab. Formale Voraussetzung für den Erhalt des Abschluss-Zertifikats ist die frist- und formgerechte Abgabe einer Projektarbeit innerhalb von 4 Wochen nach Lehrgangsende. Die Projektarbeit umfasst die Teilleistungen aus fünf Modulen sowie die Dokumentation des durchgeführten Natur-Achtsamkeitstrainings. Bei mangelhafter Leistung besteht einmalig die Möglichkeit zur Nachbesserung innerhalb von 4 Wochen. Sollte die Projektarbeit auch danach den Anforderungen nicht genügen, wird das Zertifikat nicht erteilt. Einen Leitfaden für die Projektarbeit erhalten die Teilnehmenden im Projekt-Modul.

4. Mindest-Teilnehmerzahl:

Sollten bis 14 Tage vor dem geplanten Ausbildungsbeginn weniger als vier Anmeldungen vorliegen, behält sich die Akademie das Recht vor, den Beginn der jeweiligen Ausbildung zu verschieben. In diesem Fall werden die angemeldeten Teilnehmenden umgehend benachrichtigt.

5. Änderung der Medien oder Ausbildungsstruktur:

Wird die ordnungsgemäße Durchführung der Online-Ausbildung aus unvorhersehbaren und nicht von der Akademie zu vertretenden Gründen für die Akademie unmöglich oder unzumutbar, ist die Akademie berechtigt, die Ausbildung auf angemessene andere Weise durchzuführen, sofern dies für die Teilnehmenden zumutbar ist und insbesondere nicht zu einer Verlängerung der Ausbildungsdauer oder einer nachteiligen Änderung des angestrebten Zertifikats führt. Ein Recht zur Kündigung des Teilnehmervertrages aus wichtigem Grund oder zur Minderung der Teilnahmegebühren sowie Schadensersatzansprüche stehen den Teilnehmenden in diesem Fall nicht zu.

D. MEDIEN

1. Technische Voraussetzungen:

Für die Teilnahme ist folgende technische Grund-Ausstattung erforderlich:

- Computer mit Internetanschluss und einem aktuell gängigen Betriebssystem
- Webcam
- Mikrofon

Die/der Teilnehmende ist für die zur Durchführung der Online-Ausbildung notwendige Software auf eigenes Risiko und eigene Kosten verantwortlich. Hierzu zählen:

- Webbrowser (z.B. Google Chrome®)
- PDF-Programm (z.B. Acrobat Reader®)
- Zoom®
- E-Mail-Programm
- (evtl. Signal-Messenger oder Communi)

Die im Lehrgang verwendete Kurs-Plattform „Ablefy“ wird kostenlos zur Verfügung gestellt.

2. Lernplattform und Kommunikation:

Das Meetingtool „Zoom“ sowie das Onlineportal „Ablefy“, eine internetgestützte Lernplattform, sind integraler Bestandteil des Lehrgangskonzeptes. Aktuelle Informationen werden per E-Mail an die Teilnehmenden übermittelt. Die Teilnehmenden sind selbst dafür verantwortlich, genügend freien Speicherplatz im Mail-Postfach vorzuhalten (bei nicht ausreichendem Speicherplatz können Nachrichten nicht zugestellt werden).

Nutzungsbedingungen:

Die Teilnehmenden dürfen die bereitgestellten Lern- und Kommunikations-Plattformen nur zu Lernzwecken benutzen. Die Weitergabe ihrer Zugangsdaten oder persönlicher Daten anderer Teilnehmender ist nicht zulässig. Die Teilnehmenden dürfen bei der Nutzung nicht gegen deutsche Gesetze und Verordnungen, die guten Sitten und Rechte Dritter (Datenschutz, Urheberrecht etc.) verstoßen. Die Teilnehmenden sind insbesondere verpflichtet, die bereitgestellten Materialien, Inhalte und Medien weder zu vervielfältigen noch Dritten kostenlos zu überlassen oder zu verkaufen.

Verschwiegenheit beider Parteien:

Die Akademie verpflichtet sich, während der Dauer und auch nach Beendigung der Ausbildung, über alle vertraulichen Informationen der Teilnehmenden Stillschweigen zu bewahren. Ebenso sind die Teilnehmenden verpflichtet, über alle als vertraulich zu behandelnden Informationen, von denen sie im Rahmen der Zusammenarbeit Kenntnis erlangen, Stillschweigen zu bewahren und diese nur im vorher schriftlich hergestellten Einvernehmen mit der Akademie Dritten gegenüber zu verwenden.

Die Verschwiegenheitspflicht gilt auch für vertrauliche Informationen anderer Teilnehmender, die im Rahmen der Ausbildung geäußert werden. Den Teilnehmenden ist nicht gestattet, Mitschnitte der Online-Meetings anzufertigen oder Außenstehende live daran teilhaben zu lassen. Während der Meetings haben die Teilnehmenden geeignete Maßnahmen zu treffen (z.B. Headset, Raumwechsel), um die Vertraulichkeit der Gespräche zu gewährleisten.

3. Datenschutz:

Bei der Nutzung des Gruppenforums können alle Teilnehmenden den Namen, das Profilfoto und die Eingaben der anderen Teilnehmenden einsehen. Die Zoom-Meetings werden vonseiten der Akademie aufgezeichnet und allen Teilnehmenden auf Ablefy zur Verfügung gestellt. Zur Bildung von Lerngruppen können die Kontaktdaten der Teilnehmenden innerhalb der Ausbildungs-Gruppe weitergegeben werden. Darüber hinaus gelten die Datenschutzbestimmungen (<https://pan-praxis.de/datenschutz>).

Einverständniserklärung Datenverarbeitung:

Mit Vertragsabschluss (Buchung der Ausbildung) erteilt die/der Teilnehmende seine Zustimmung zu den Nutzungsbedingungen sowie zur Verwendung und Speicherung seiner Daten im aufgezeigten Umfang. Dem Teilnehmenden ist per Gesetz das Recht eingeräumt, die erteilte Einwilligung zur Datenverarbeitung textlich jederzeit zu widerrufen. Ein Widerruf führt zur sofortigen und unwiederbringlichen Löschung aller personenbezogenen Daten und bringt die Kündigung des Buchungsvertrags mit sich. Dadurch erlischt automatisch der Zugang zu allen Lern- und Kommunikationsmedien. Dies begründet kein Recht auf Erstattung der Teilnahmegebühren.

E. RECHTLICHE BESTIMMUNGEN

1. Widerrufsrecht:

Die Teilnehmenden haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen den Vertrag zu widerrufen. Um das Widerrufsrecht auszuüben, müssen sie die Akademie mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. Brief oder E-Mail) über ihren Entschluss, den Vertrag zu widerrufen, informieren. In Folge des Widerrufs werden alle Zahlungen innerhalb von 14 Tagen ab dem Tag erstattet, an dem die Mitteilung über den Widerruf die Akademie erreicht hat. Für diese Rückzahlung wird dasselbe Zahlungsmittel verwendet, das die/der Teilnehmende bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt hat; es sei denn, es wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart.

2. Vertragslaufzeit und Laufzeit des Supports:

In der Regel endet der Vertrag automatisch mit Übersendung des Abschlusszertifikats oder bei nicht bestandener Prüfung. Als „nicht bestanden“ gilt eine Prüfung auch dann, wenn die Projektarbeit nicht fristgerecht eingereicht wurde. Die/der Teilnehmende hat dauerhaft Zugriff auf die Lernmedien auf Ablefy. Das betreute Gruppenforum steht jedoch nur für den angegebenen Ausbildungs-Zeitraum zur Verfügung und wird danach gelöscht.

3. Kündigungsrecht:

Teilnehmende, deren Verhalten die geregelte Durchführung der Ausbildung oder das Wohlbefinden und Lernen der anderen Teilnehmenden beeinträchtigt, können nach einer Abmahnung der Gruppe verwiesen werden. Ein Anspruch auf Kostenerstattung besteht in diesem Fall nicht. Das Recht der Akademie und der/des Teilnehmenden, den Vertrag aus wichtigem Grund zu kündigen, bleibt unberührt (vgl. § 5 Abs. 1 Satz 2 FernUSG). Die Kündigung bedarf der Textform. Im Falle der Kündigung hat die/der Teilnehmende nur den Anteil der Vergütung zu entrichten, der dem Wert der Leistungen der Akademie während der Laufzeit des Vertrags entspricht. Die Mindestlaufzeit des Vertrages beträgt 12 Wochen.

Ein außerordentliches Kündigungsrecht vonseiten der Akademie liegt insbesondere dann vor, wenn die/der Teilnehmende

- Zahlungen eigenmächtig zurücknimmt (Charge back) oder
- vorsätzlich gegen Bestimmungen dieser Allgemeine Geschäftsbedingungen oder der AGB verstößt oder
- vorsätzlich oder fahrlässig verbotene Handlungen begangen hat oder
- unser Vertrauensverhältnis nachhaltig gestört ist

In diesen Fällen werden die gesamten gezahlten Teilnahmegebühren einbehalten. Auch wenn die/der Teilnehmende das gebuchte Ausbildungsprogramm eigenständig abbricht, hat sie/er keinen Anspruch auf Erstattung der geleisteten Zahlungen.

4. Änderung persönlicher Daten:

Änderungen der Adress- und Kontaktdaten oder des Namens sind der Akademie unverzüglich textlich mitzuteilen.

5. Haftungsbeschränkung

Die Akademie haftet für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Ferner haftet die Akademie für die fahrlässige Verletzung von Pflichten, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages erst ermöglicht, deren Verletzung die Erreichung des Vertragszwecks gefährdet und auf deren Einhaltung die Teilnehmenden regelmäßig vertrauen dürfen. Im letztgenannten Fall haftet die Akademie jedoch nur für den vorhersehbaren, vertragstypischen Schaden, nicht für die leicht fahrlässige Verletzung anderer als der in den vorstehenden Sätzen genannten Pflichten. Die vorstehenden Haftungsausschlüsse gelten nicht bei Verletzung von Leben, Körper und Gesundheit. Die Haftung nach dem Produkthaftungsgesetz bleibt unberührt. Die Datenkommunikation über das Internet kann nach dem derzeitigen Stand der Technik nicht fehlerfrei und/oder jederzeit verfügbar gewährleistet werden. Die Akademie haftet insoweit nicht für die ständige und ununterbrochene Verfügbarkeit des Angebots.

6. Anzuwendendes Recht und Gerichtsstand:

Auf die Rechtsbeziehungen zwischen der Akademie und ihren Teilnehmenden ist ausschließlich deutsches Recht anzuwenden. Als Gerichtsstand wird das für den Wohnort der/des Teilnehmenden örtlich zuständige Gericht vereinbart.

7. Gültigkeit:

Dieses Angebot ist mindestens gültig bis 31.12.2026

8. Salvatorische Klausel

Sollten einzelne Bestimmungen dieses Vertrages unwirksam sein oder werden, so wird hierdurch der Vertrag im Übrigen nicht berührt. Der in den Allgemeine Geschäftsbedingungen vereinbarte Leistungsumfang ist dann in dem rechtlich zulässigen Maß anzupassen.